

Подготовка к колоноскопии (ФКС)

1 метод:

Накануне исследования последний прием пищи в 14.00. В 16:00 — выпить 60 мл. касторового масла. **Не ужинать!!**

- ✓ Вечером в 19:00 и 20:00 сделать 2 очистительные клизмы с промежутком в 1 час (на левом боку, объёмом 1,5 л.).
- ✓ Утром в день исследования повторить 2 очистительные клизмы в 7:00 и 8:00 с промежутком в 1 час (на левом боку, объёмом 1,5 л.) , **ДО ЧИСТЫХ ПРОМЫВНЫХ ВОД! Не завтракать!**

2 метод:

Препарат "МОВИПРЕП"

- Если пациент страдает запорами, то за 4-5 дней до процедуры нужно пить слабительное - **СЕНАДЕ** или **ФИТОЛАКС**.
- К колоноскопии подготовка препаратом «**МОВИПРЕП**» :

- ✓ Накануне вечером принять первый литр раствора препарата с 20:00 до 21:00.
- ✓ Утром , за 4 часа до проведения исследования, принять второй литр раствора препарата.

*После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешенной жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, компоты без ягод, сок без мякоти, вода).

Как приготовить раствор препарата Мовипреп:

- Для приготовления первого литра: содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать.
- Для приготовления второго литра: повторить алгоритм из пункта выше, используя оставшиеся саше А и саше Б.

**Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 мин!
К данному препарату нет никаких противопоказаний!**

Исследование можно проводить под наркозом, пациент в день проведения колоноскопии должен придти с сопровождающим. После наркоза 4 часа не водить автомобиль!

Заранее нужно записаться на прием к врачу- анестезиологу в будние дни до 13.00. Консультация специалиста 350 рублей.

Диета за 1-2 дня до колоноскопии.

Разрешено!

Вся белковая пища:

- отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий),
- нежирные сорта рыбы,
- нежирные кисломолочные продукты,
- яйца,
- желе, сахар, мёд.

Жидкости:

- прозрачные бульоны,
- чай и кофе без молока,
- компоты без ягод,
- сок без мякоти,
- вода.

Запрещено!

Вся растительная пища:

- овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб.

Жидкости:

- окрашенные соки,
- алкоголь,
- газированные напитки.

Вся пища и жидкости не входящие в список разрешенных.