

Подготовка к исследованию МРТ

В "BM CLINIC" установлен современный МРТ- томограф HİTASHI APERTO 0,4 T , открытого типа.

Для большинства МРТ-исследований специальной подготовки не требуется, кроме МРТ суставов:

- за сутки запрещено наносить мази, крема или какие-либо компрессы на суставы.

Из общих рекомендаций можно назвать:

- отсутствие на пациенте украшений и различных деталей одежды, выполненных из металла;
- отсутствие декоративной косметики, которая может содержать металлические частицы;
- перед процедурой желательно посетить уборную, чтобы можно было спокойно лежать;
- если планируется исследование с контрастированием, то за 2 часа до него не рекомендован прием пищи.
- переодеться в сменную одежду (халат, футболка, шорты , на одежде не должно быть металла).

Для проведения МРТ имеется ряд противопоказаний.

- Проходить подобное исследования противопоказано людям, с установленными кардиостимуляторами, металлическими имплантатами или осколками, зубными металлокерамическими протезами.
- Не рекомендуется делать магнитно-резонансную томографию беременным в первом триместре.
- Масса тела пациента не должна превышать 120 кг.

Если вы страдаете боязнью замкнутого пространства — **клаустрофобией**, Вам следует предупредить об этом персонал нашего центра. Для более комфортного проведения МРТ таким пациентам предоставляется возможность присутствия во время исследования близкого человека.

Длительность проведения МРТ

Длительность процедуры зависит от области исследования, диагностика одно отдела позвоночника занимает 20-30 минут, обследованием с использованием контраста занимает больше времени, около 50 минут, плюс дополнительное время на подготовку. Если вы планируете исследование двух зон с контрастом, следует предварительно согласовать процедуру с врачом. МРТ с контрастным веществом проводится натощак или через 2 часа после еды.

При обследовании детей надо учитывать и личностные особенности ребенка (страх, неусидчивость, капризность, др.), так как самое важное условие для проведения МРТ-исследования — неподвижно лежать в течение 30 мин. Обычно в 9-10 лет ребенок уже может это сделать (мама или другой родственник при исследовании находятся рядом).